Entraînements vacances de Pâques

mise à jour du 28/04/2008

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3
Groupe C	9h - 11h	9h - 11h	9h - 11h	9h - 11h	9h - 11h	8h30 - 11h	8h30 - 11h	10h - 12h30	REPOS	10h - 12h30	11h - 13h
	18h - 20h	18h - 20h	18h - 20h	18h - 20h	18h - 20h	17h - 18h30	17h - 18h30	**17h - 18h30**		18h30 - 20h	
	Entraînements à définir avec Fabienne										
Groupe CS 4° / 3°	9h - 11h	9h - 11h	9h - 11h	9h - 11h	9h - 11h	8h30 - 11h	8h30 - 11h	10h - 12h30	REPOS	10h - 12h30	11h - 13h
	18h - 20h	18h - 20h	18h - 20h	18h - 20h	18h - 20h	17h - 18h30	17h - 18h30	**17h - 18h30**		18h30 - 20h	
	5 jours d'entraînement obligatoires										
Groupe CS 6° / 5°	REPOS					10h - 12h30	10h - 12h30	8h30 - 11h	REPOS	8h30 - 11h	9h - 11h
						18h30 - 20h	18h30 - 20h	**18h30 - 20h**		17h - 18h30	
						Tous les entraînements sont obligatoires					
CJ2 **CJ1 et EN2+ Lamoura**	LAMOURA ou REPOS					15h30 - 17h	12h30 - 14h	12h30 - 14h	REPOS	15h30 - 17h	
EN2+	REPOS					16h - 17h	16h - 17h	16h - 17h	REPOS	16h - 17h	
CJ3 / CJ4 / Maîtres	19h30 - 21h	REPOS	REPOS	19h30 - 21h	19h30 - 21h	19h30 - 21h	19h30 - 21h	REPOS	REPOS	REPOS	